



Retningslinjer for søvn i dagtilbud

Retningslinjer for søvn i: Ellepilen

Grundlæggende om søvn og den fælles faglige forståelse

Hvilke børn (aldersgrupper) sover hos os? Hvorfor?

Alle børn har mulighed for at sove i vuggestuen 0,6-2,10 år samt i børnehaven efter behov. De sover for at få dækket deres naturlige søvnbehov, når det sker, bliver nye indtryk bearbejdet under søvnen.

Bestemmes hvor ofte et barn sover, i løbet af en dag og hvor længe det sover, af individets behov for søvn, barnets alder eller af institutionens rutiner? Vækker vi børn? Hvorfor/Hvorfor ikke?

Hvert barn har sin egen sovestil og søvnrytme som tilpasses individuelt alt efter behov. De mindst sover i ude eller i kølet omgivelser.

Ved særlige aftaler med forældre, kan vi vække børnene, eks. Hvis de skal til lægebesøg etc. Men som udgangspunkt frarådes det at vække da undersøgelser viser at det ikke er til gavn for barnet. Se Bilag.

Hvordan sikrer vi os at alle medarbejdere introduceres til den grundlæggende faglige forståelse og alle elementerne i retningslinjerne?

Alle medarbejdere skal have kendskab til vejledningsskemaer omkring retningslinjer i dagtilbud. Ved nye medarbejdere er det stuens personale som informerer om gældende regler i Ellepilen.

Sovefaciliteter

Hvor sover børnene? Ude/Inde? Bestemmes det af alder? Bestemmes det af alder og/eller muligheder og/eller hensyn til det enkelte barn?

Sover de i krybber, barnevogne, senge, køjesenge eller på madrasser?

Rammerne er forskellige i vuggestuen 32 & 32 A samt Børnehaven i 32 og i udflytteren.

I vuggestuen er det alder og praktiske muligheder der bestemmer om de sover inde eller ude.



**Udgangspunktet er,
0,6-1,5 år ligger i krybber eller barnevogne.
1,5-2,10 år ligger på madrasser eller senge.**

Det vil altid være det ældste krybbebarn som rykkes på madras når der starter en ny i institutionen.

I børnehaven sover børnene inde på madrasser i Ellestykket og Udflytteren.

Brug af seler

Hvornår og hvordan anvendes der seler? Følges forvaltningens anbefalinger til punkt og prikke eller delvist, og hvordan kommer dette til udtryk i praksis?

**Alle stuer har vejledningen ang. brug af seler. Den ligger også på KBH barn.
Der anvendes seler som passer til formålet og opfylder gældende kvalitetskrav. Stuens personale efterser selerne når barnet lægges til at sove.**

Hvordan introducerer vi medarbejdere til brug af seler (kendskab til forvaltningens anbefalinger samt introduktion i praksis)? Hvem gør det?

Alle medarbejdere skal have kendskab og til brugen af seler, vejledningsskemaer omkring retningslinjer for seler og søvn i dagtilbud. Ved nye medarbejdere er det stuens personale som informerer om gældende regler i Ellepilen.

Tilsyn med børn der sover ude

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover ude?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

Vi følger KBH kommunes anvisninger. Se bilag.

**Alle medarbejdere har læst sikkerhedsinstruktionerne om tilsyn med børn der sover ude. Vi tilses børnene regelmæssigt dvs. hvert 15 min. (vha. alarm/æggeur)
Samtidig med at vi benytter babyalarmer i vuggestuen, hvis et barn skulle vågne.**

Ved nye medarbejdere er det stuens personale som informerer om gældende regler i Ellepilen.

Tilsyn med børn der sover inde

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover inde?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

**Børn der sover inde i vuggestuen, tilbydes et ventileret rum, der er personale tilstede, til alle børn sover, derefter benyttes babyalarm (vha. alarm/æggeur).
Børnene tilses ligeledes hvert 15 min. Af et personale der har sovevagt.**

I børnehaven bliver børnene tilset regelmæssigt af personalet.

Andet

